

DER
STANDORT

Südwestpark
NÜRNBERG

**FunRun 2019
ist Rock'n Roll!**



Liebe FunRunner,

... wir machen Sie fit für den Fun Run 2019!

Machen Sie mit beim **großen FunRun Lauffreff**. Im Team macht die Vorbereitung auf das gemeinsame Ziel viel mehr Spaß und Sie tun dazu etwas für Ihre Gesundheit. ATV Frankonia Nürnberg e.V. bereitet Sie auf das große Laufevent im SÜDWESTPARK vor.

ACHTUNG: Der Lauffreff beginnt bereits am 04. April

Der **Lauffreff bietet ein Training unter dem Schwerpunkt Lauf- und Atemtechnik** mit professioneller Anleitung. Auch für **Lauf-Anfänger und -Wiedereinsteiger** ist der Kurs optimal geeignet. Das Angebot beinhaltet 7 Termine, bei denen das Laufen im Vordergrund steht.

Der 8. Zusatz-Termin enthält ein Kraftausdauer-Training im ATV Frankonia Nürnberg e. V. Vereinsfitnessstudio fitissimo.

Der Lauffreff findet donnerstags an acht aufeinanderfolgenden Terminen statt: Vom 04.04.2019 bis 23.05.2019, geplant ist jeweils von 17 bis 18 Uhr.

Mit der Teilnahme an dem Kurs sind sowohl die Startgebühr als auch die Kosten für das Laufshirt bereits abgedeckt.

Mehr Informationen und Anmeldung finden Sie [hier](#)

- ▶ Newsletter weiterleiten
- ▶ Newsletter abmelden
- ▶ Profil bearbeiten

Südwestpark Management GmbH
Südwestpark 49
90449 Nürnberg

newsletter@suedwestpark.de

Geschäftsführer: Daniel Pfaller, Christian Brethauer
Registergericht: Amtsgericht Nürnberg
Registernummer: HR B 8934
USt. ID: DE 133 560 131

Alle Informationen ohne Gewähr.